

ここが
強くなる!!

バイオフィードバック・トレーニング

測定器で脳波をモニタしながら、自分自身の心理・生理状態をリラックスへと導くトレーニング方法です。これにより、普通の生活の中でいつでも必要ときに理想的な脳波状態へとシフトチェンジができるようになります。

集中力を高める

ゴルフなどスポーツで...
ここ一発!集中したい。

ストレス解消

ストレスに負けない
心理状態にしたい。

柔軟な思考能力

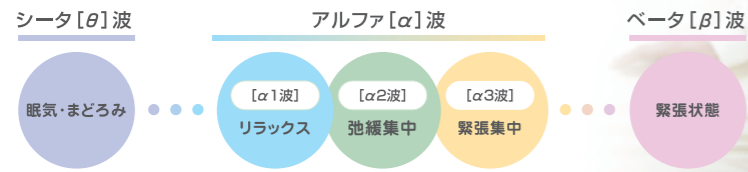
ビジネスシーンで
思考を柔軟にして
的確な判断をしたい。

記憶力アップ

試験勉強など学習で
効率よく記憶したい。

脳波の種類

脳は、常に様々な周波数からなる電気の信号を発生しています。周波数帯域ごとに以下のように名前が付けられており、それぞれ異なった特徴があります。



モデル/小倉 由芽子

[製品内容]

●ガイド



リラクゼーションの進め方を
解りやすく解説しています。
3週間で一連のリラクゼーシ
ョン手法をマスターできます。

●DVD



「筋弛緩法」「呼吸法」「自律
訓練法」の正しい手法を映像
とナレーションで説明します。
ストレスに関する基礎知識も
収録しています。

[価 格] 55,000円(税込)

[別売り]

●簡易型脳波測定器FM-838

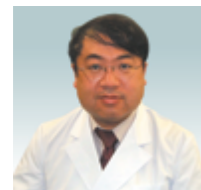


大学などの研究分野、スポーツ、医療分野などで多くの
実績のある簡易型脳波測定器FM-838を使用します。一般
の方でも手軽に使用することができ、測定結果もグラフと
数値とコメントで解りやすく表示されます。バイオフィードバ
ックトレーニング機能も搭載していますので、メンタルトレ
ーニングに最適です。

[価 格] 366,000円(税込)

注:本システムをご使用になるには「簡易型脳波測定器
FM-838」が必要です。別途お買い求めください。

ご推奨します



医学博士
亀井 勉 氏

脳波の測定内容がビジュアル的にわかりやすく説明がしやすいため、一般の方を対象とした現場で喜ばれています。脳波測定
の現場で待ち時間無くデータを確認することができるので、大変有用性の高い仕様になっていると思われます。また大量のデ
ータを収集することができるので、研究データの信頼度を高めるうえでも有用です。このようにブレインプロシリーズは私の研究
で用いていた経験上、欠かせないツールになってきています。

HOME PAGE <http://www.futek.jp>

フューテック エレクトロニクス株式会社

〒221-0021 横浜市神奈川区子安通1-5-6
Tel. 045-453-1007 Fax. 045-453-1008

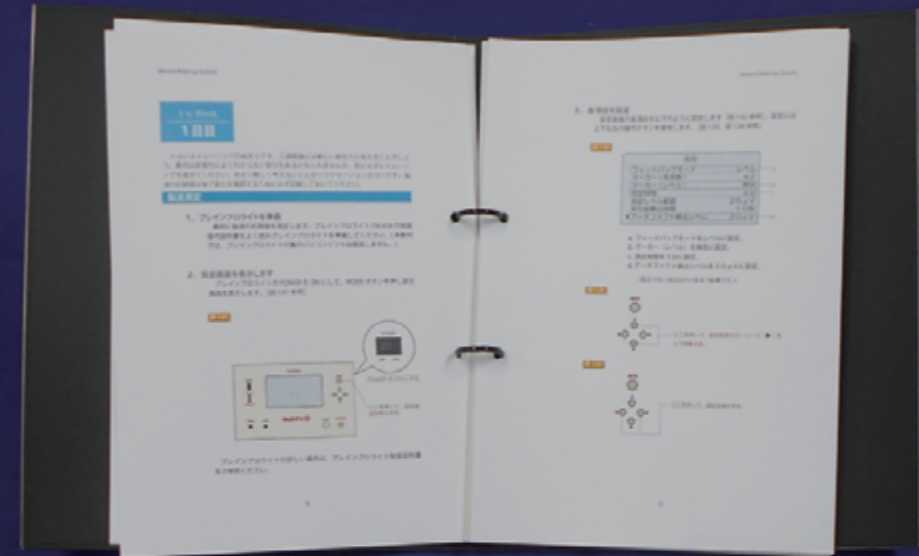
●本カタログの記載内容は2019年2月現在のものです。
●仕様及びデザインは、改良のため予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承

お問い合わせ先

脳波計を使った“メンタルケア”

メンタルビルドアップシステム

Mental Build-up System®



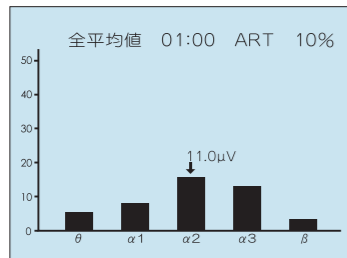
本システムは、簡単な「呼吸法」と「イメージ法」。さらに、脳波計を使用した「セルフコントロール」を行うことにより、本来のバランスのとれた自分自身を取り戻すことを目標とします。

忙しい日常生活に、気楽にできるメンタルケアを取り入れてみませんか?!

FUTEK®

1日たったの15分。簡単な呼吸法とイメージ法。脳波計を使用したセルフコントロールを行うことにより、本来のバランスのとれた自分自身を取り戻すことを目指します。

① 脳波を確認しながらメンタルケア

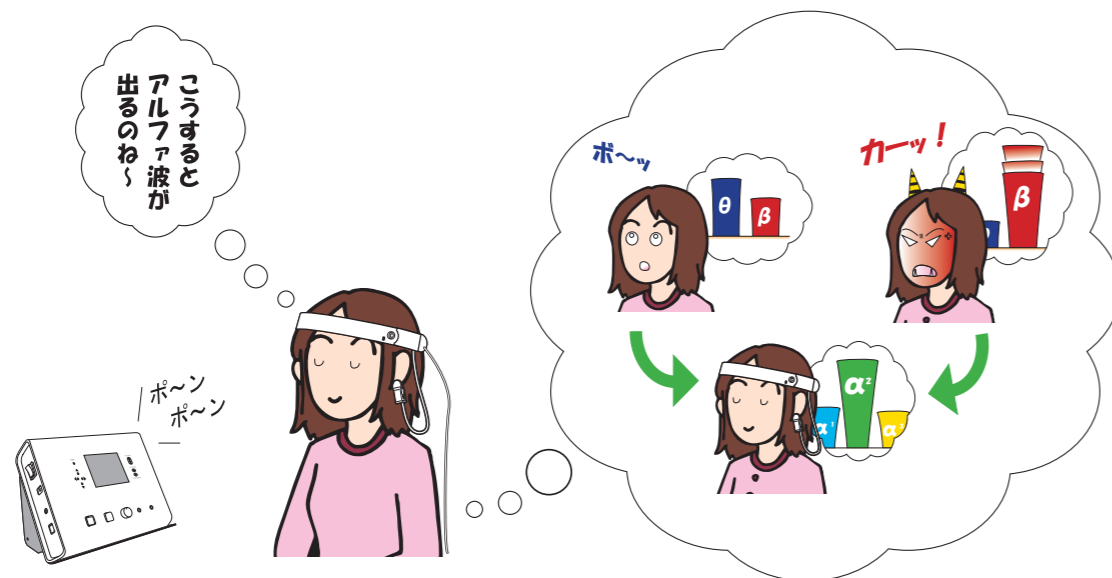


自分の脳波を直接、見ることができるので興味を持って取り組みます。
また、メンタルケアの効果を数値とグラフで確認し、データとして記録することができるので、日々の自分の心の変化を客観的に把握し、管理することができます。

優勢意識状態	
かなりの意識集中	
意識状態	得点
分散緊張	0
リラックス	17
集中	82
眠気	0

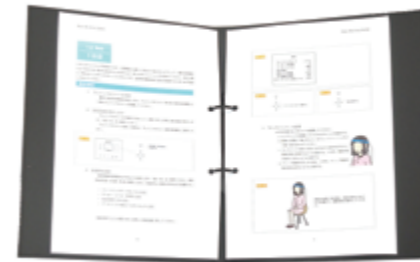
② 心のセルフコントロール

リアルタイムで自分の脳波の変化を把握できるので、自分の心のコントロール方法を感覚的に掴むことができます。
このようなトレーニング方法はバイオフィードバック・トレーニング^{※1}と言われ、医療など様々な分野で活用されています。

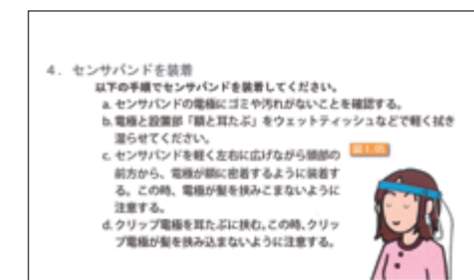
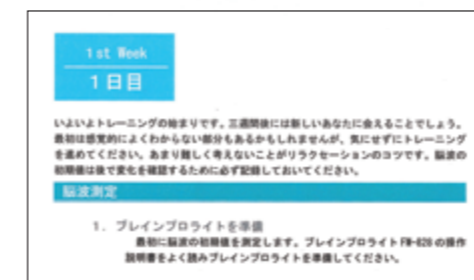


※1: バイオフィードバック・トレーニングについては、裏面も参照ください。

③ ガイドでわかりやすく解説



プログラムの進め方はガイドで解りやすく解説。1日15分、自宅でひとりです。一ヶ月でリラクゼーション手法をマスターできます。



④ 映像でリラクゼーション法を指導

「ストレスケアDVD」で具体的なリラクゼーション手法を指導します。映像に合わせて「筋弛緩法」「呼吸法」「自律訓練法」といった専門的なリラクゼーション手法をマスターします。ストレスに関する基礎知識も収録しています。

