

医療情報学研究室 卒業研究紹介

鶴田 陽和 (教授)

守田 憲崇 (講師)

卒業研究例 7

音楽によるストレス軽減効果
の研究

ストレス軽減効果の比較

楽器の違いが与える影響

周波数特性の違いが与える影響

聴取装置の違いが与える影響

聴取装置

♪ ヘッドホン

MDR-CD900ST (SONY)

5~30kHzの広域な再生周波数を持つ



♪ 体感音響装置 (ボディソニック) センソニック (FUTEK)

低周波数帯域 (20~150Hz) を体感振動に変換し強調する



使用楽曲



- ♪ J.S.bach: Brandenburg Concertos(3:31)
No.1 In F Major, BWV 1046a I (Allegro)



- ♪ Grieg:Peer Gynt Suite(4:11)
No.1, Op.46 I (Morning Mood)

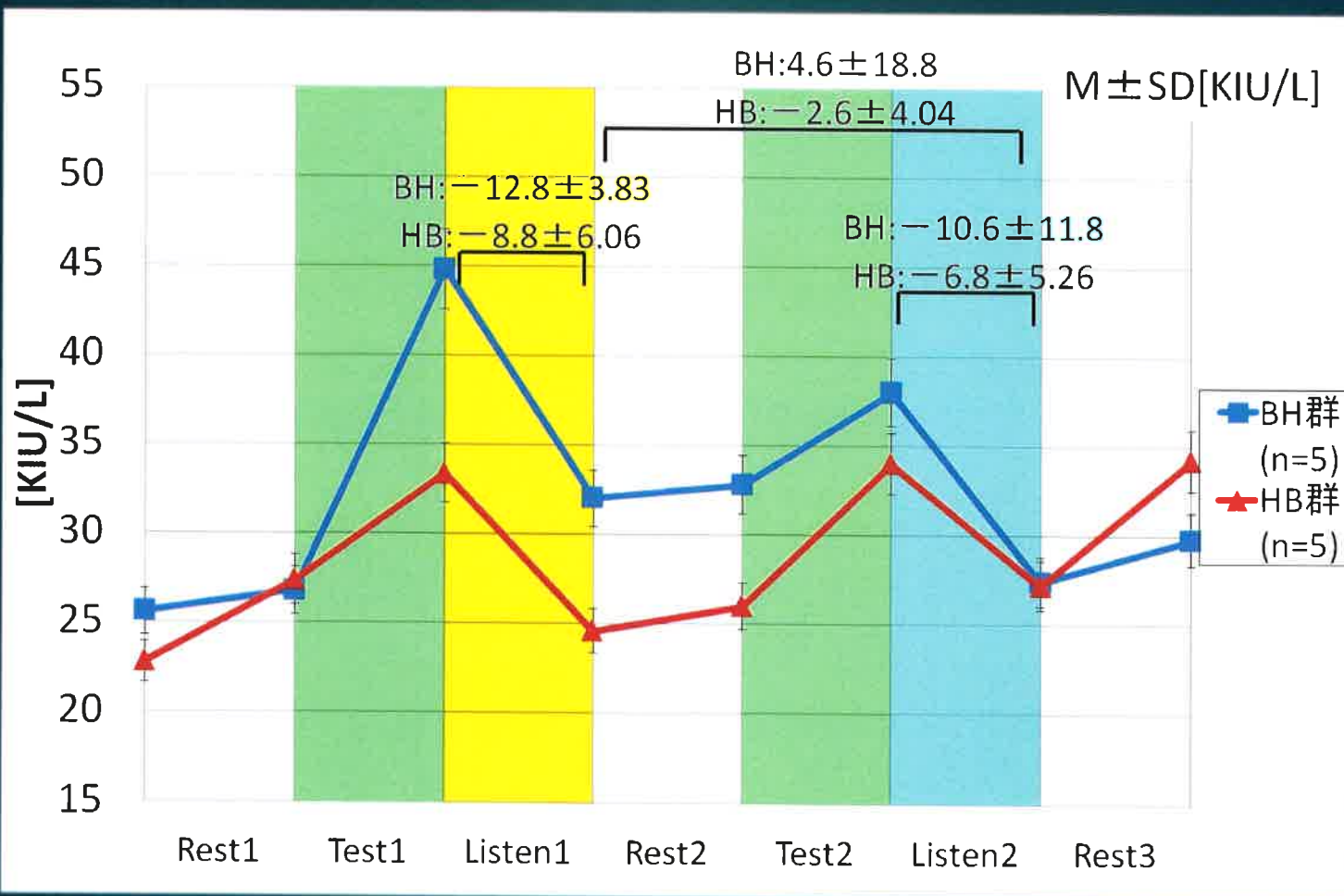


- ♪ Beethoven:Streichquartett(7:39)
Nr.16 F Dur, Op.135 III (Assai lento)

Rest1	Test1	Listen1	Rest2	Test2	Listen2	Rest3
10分	5分	15分	10分	3分	15分	10分



▲ : sAMY 測定



結 果

sAMYは音楽聴取時に低下した（両聴取装置とも）

心拍数は音楽聴取時に低下した（両聴取装置とも）

ヘッドフォンとボディソニック間には違いはなかった